**PSYCHOLOGISCHE STUDIERENDENBERATUNG LINZ**

4040 Linz, Altenbergerstraße 69 Tel. 0732/2468-7930

Hochschulfonds Gebäude, 1. Stock

**GRUPPENANGEBOT Dezember 2021**

**(kostenlos**)

**Eine Teilnahme an Präsenzgruppen ist nur unter**

**Einhaltung der 2G-Regel + FFP2 Maske möglich.**

* **HEUTE ANFANGEN! (Wege aus der Prokrastination) – per ZOOM** (max. 8 Teilnehmer)

**Termine:** Dienstag 30.11., 7.12., 14.12., 21.12.2021 und 11.1.2022

 von 13.00 bis 16.00 Uhr

Die Anwesenheit am 1. Termin ist Voraussetzung für die weiteren Termine.

**Anmeldeschluss**: Freitag 26.11.2021

**„Raus aus der Krise – gestärkt in die Zukunft“: per ZOOM** (max. 8 Teilnehmer)

**Motivation zum Gesundheitsverhalten**

**Termin:** Freitag 3.12.2021 von 9.00 bis 12.00 Uhr

**Anmeldeschluss**: Mittwoch 1.12.2021

* **DER WEG ZUM WESENTLICHEN** (Zeitmanagement) **– per ZOOM** (max. 8 Teilnehmer)

**Termin:** Montag 6.12.2021 von 8.30 bis 12.30 Uhr

**Anmeldeschluss:** Donnerstag 2.12.2021

* **„Raus aus der Krise – gestärkt in die Zukunft“: per ZOOM** (max. 8 Teilnehmer)

**Beziehungen stärken, Wohlbefinden fördern**

**Termin:** Donnerstag 9.12.2021 von 9.00 bis 12.00 Uhr

**Anmeldeschluss**: Montag 6.12.2021

* **Sexualität & Embodiment: Sexualität in Kommunikation –** vor Ort

**Termin:** Freitag 10.12.2021 von 10.00 bis 15.00 Uhr

**Anmeldeschluss**: Montag 6.12.2021

* **EFFIZIENT LERNEN – per ZOOM** (max. 8 Teilnehmer)

**Termine:** Montag 13.12. und 20.12.2021von 9.30 – 13.00 Uhr
Die Anwesenheit am 1. Termin ist Voraussetzung für den weiteren Termin

**Anmeldeschluss**: Donnerstag 9.12.2021

**Verbindliche Anmeldung:** per **E-Mail** (psychol.studber@jku.at) unter Angabe von Name, Geb.-Datum, Nationalität, Wohnadresse, Name der Uni/FH, Studienrichtung, Semesterzahl insgesamt seit Studienbeginn und Telefonnummer möglich.

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.studierendenberatung.at/de/standorte/linz/gruppen/>